

Mes exigences

Mes exigences personnelles face à un emploi

Imprime cette page pour cocher les items et conserve-la.

Les exigences personnelles face à un emploi sont, soit en rapport avec des tâches physiques et les conditions matérielles d'un emploi, soit en rapport avec ce que tu ressens, face à toi et aux autres ou, soit en rapport avec tes connaissances et ton fonctionnement intellectuel. En résumé, c'est ce que tu veux essentiellement retrouver dans ton travail pour être satisfait, pour être heureux.

Voici une liste d'exigences que tu peux avoir face à un emploi ; elle est une aide soit pour compléter ta propre liste ou, soit comme point de départ pour t'en faire une.

Sélectionne ce que tu aimerais retrouver dans un travail.

<input type="checkbox"/> Utiliser toutes mes habiletés et toutes mes connaissances au travail	<input type="checkbox"/> Voir le résultat de mon travail accompli
<input type="checkbox"/> Travailler avec des adultes	<input type="checkbox"/> Diriger le travail au besoin
<input type="checkbox"/> Prendre mes propres décisions au travail	<input type="checkbox"/> Agir de ma propre initiative
<input type="checkbox"/> Sentir que mon travail comporte certains dangers	<input type="checkbox"/> Découvrir, mettre au point ou inventer de nouvelles choses (créativité)
<input type="checkbox"/> Pouvoir déplacer des objets lourds	<input type="checkbox"/> Disposer de suffisamment d'espace et de lumière pour travailler
<input type="checkbox"/> Travailler seul plutôt qu'en groupe	<input type="checkbox"/> Pouvoir obtenir de l'avancement
<input type="checkbox"/> Être libre de mener mon travail comme je l'entends	<input type="checkbox"/> Travailler en groupe plutôt que seul
<input type="checkbox"/> Trouver une satisfaction personnelle dans mon travail	<input type="checkbox"/> Faire un travail qui me permet de développer mes capacités
<input type="checkbox"/> Avoir la sécurité d'emploi	<input type="checkbox"/> Avoir l'occasion d'expérimenter de nouvelles idées au travail
<input type="checkbox"/> Être respecté pour la qualité de mon travail	<input type="checkbox"/> Avoir un emploi régulier
<input type="checkbox"/> Changer fréquemment d'activités dans mon travail	<input type="checkbox"/> Être physiquement actif ou active dans mon travail
<input type="checkbox"/> Avoir des responsabilités au travail	<input type="checkbox"/> Être protégé des intempéries pendant le travail
<input type="checkbox"/> Avoir un lieu de travail confortable	<input type="checkbox"/> Avoir la sécurité financière
<input type="checkbox"/> Faire un travail spécialisé	<input type="checkbox"/> Avoir un revenu régulier
<input type="checkbox"/> Avoir des tâches complexes	<input type="checkbox"/> Travailler avec des adolescents
<input type="checkbox"/> Avoir un horaire régulier de travail	<input type="checkbox"/> Être dans un milieu de travail propre
<input type="checkbox"/> Avoir des critiques constructives	<input type="checkbox"/> Avoir des tâches simples
<input type="checkbox"/> Travailler avec des choses plutôt qu'avec des gens	<input type="checkbox"/> Avoir un horaire irrégulier de travail
<input type="checkbox"/> Porter un uniforme	<input type="checkbox"/> Travailler avec des gens plutôt qu'avec des choses

Mes exigences

<input type="checkbox"/> Faire un travail qui demande de me déplacer	<input type="checkbox"/> Faire un travail de routine
<input type="checkbox"/> Travailler avec des personnes défavorisées (relation d'aide)	<input type="checkbox"/> Travailler à l'intérieur
<input type="checkbox"/> Avoir un bon statut social (prestige)	<input type="checkbox"/> Travailler à l'extérieur
<input type="checkbox"/> Travailler avec des personnes âgées	<input type="checkbox"/> Faire un travail intellectuel
<input type="checkbox"/> Travailler dans ma région	<input type="checkbox"/> Avoir un travail service (aide technique)
<input type="checkbox"/> Travailler en campagne	<input type="checkbox"/> Travailler en groupe restreint
<input type="checkbox"/> Travailler à la ville (milieu urbain)	<input type="checkbox"/> Travailler dans une atmosphère détendue
<input type="checkbox"/> Être dirigé par une personne compétente	<input type="checkbox"/> Travailler en plein air
<input type="checkbox"/> Travailler dans un endroit où ma santé n'est pas en danger	<input type="checkbox"/> Être très encadré dans mon travail
<input type="checkbox"/> Travailler avec des enfants	<input type="checkbox"/> Travailler à mon propre compte
<input type="checkbox"/> Lancer ma propre entreprise	<input type="checkbox"/> Avoir des vacances
<input type="checkbox"/> Travailler sous pression	<input type="checkbox"/> Savoir clairement ce que l'on attend de moi
<input type="checkbox"/> Faire un travail répétitif et concret	<input type="checkbox"/> Travailler à commission
<input type="checkbox"/> Travailler la fin de semaine	<input type="checkbox"/> Travailler de nuit
<input type="checkbox"/> Travailler de jour	<input type="checkbox"/> Travailler la semaine

Conception par Carrefour Jeunesse Emploi de Drummond avec l'aimable autorisation de Forum Jeunesse Centre-du-Québec.