

Mes aptitudes

Imprime cette page pour cocher les items et conserve-la.

Une aptitude est une disposition, une capacité ou une facilité particulière qu'il faut posséder pour acquérir facilement le savoir-faire nécessaire à l'accomplissement d'une tâche ou d'une fonction de travail. Ce sont mes talents personnels, ce que je peux développer facilement.

Voici une liste d'aptitudes qui t'aidera à compléter celle que tu as déjà faite ou encore elle sera un départ pour en construire une.

Sélectionne tes aptitudes.

<input type="checkbox"/> Communiquer sans difficulté	<input type="checkbox"/> Lire des plans
<input type="checkbox"/> Travailler avec les chiffres	<input type="checkbox"/> Résoudre les problèmes ou conflits
<input type="checkbox"/> Avoir un esprit critique	<input type="checkbox"/> Habile à mettre de l'ambiance, à divertir
<input type="checkbox"/> Prendre des décisions, même risquées	<input type="checkbox"/> Améliorer mes compétences
<input type="checkbox"/> Faire face à l'imprévu	<input type="checkbox"/> Réparer des petits objets ou appareils
<input type="checkbox"/> Rapporter des idées, de l'information	<input type="checkbox"/> Manipuler de petits objets
<input type="checkbox"/> Vérifier un texte ou une colonne de chiffres	<input type="checkbox"/> Comprendre les choses nouvelles rapidement
<input type="checkbox"/> Avoir du leadership, influencer, persuader	<input type="checkbox"/> Reconnaître les nuances dans les couleurs
<input type="checkbox"/> Jouer d'un instrument de musique	<input type="checkbox"/> Animer un groupe
<input type="checkbox"/> Faire preuve de confiance en soi	<input type="checkbox"/> Obtenir la confiance des autres
<input type="checkbox"/> Me débrouiller	<input type="checkbox"/> Construire
<input type="checkbox"/> Saisir le sens des mots	<input type="checkbox"/> Exprimer mes idées
<input type="checkbox"/> Dessiner (paysage, plans, bande dessinée, etc.)	<input type="checkbox"/> Vendre des idées ou des produits
<input type="checkbox"/> Planifier et gérer des finances (gérer un budget)	<input type="checkbox"/> Percevoir intuitivement les sentiments et les émotions
<input type="checkbox"/> Sociabilité (capacité d'établir de bonnes relations avec les autres)	<input type="checkbox"/> Opérer des appareils de bureau (ordinateur, photocopieur, télécopieur, etc.)
<input type="checkbox"/> Persistance	<input type="checkbox"/> Enthousiasme, optimiste
<input type="checkbox"/> Histoire	<input type="checkbox"/> Patience
<input type="checkbox"/> Physique	<input type="checkbox"/> Précision
<input type="checkbox"/> Chimie	<input type="checkbox"/> Minutie (souci du détail)
<input type="checkbox"/> Géographie	<input type="checkbox"/> Biologie
<input type="checkbox"/> Mathématique	<input type="checkbox"/> Français
<input type="checkbox"/> Théâtre	<input type="checkbox"/> Politesse
<input type="checkbox"/> Servir les autres	<input type="checkbox"/> Courtoisie (politesse raffinée)
<input type="checkbox"/> Tact (agir avec délicatesse)	<input type="checkbox"/> Doigté (agir avec adresse)
<input type="checkbox"/> Discrétion (qui n'attire pas l'attention, réservé)	<input type="checkbox"/> Diplomatie (faire preuve d'habileté avec les autres)
<input type="checkbox"/> Exécuter et suivre des directives	<input type="checkbox"/> Dévouement
<input type="checkbox"/> Aider les autres	<input type="checkbox"/> Imagination

Mes aptitudes

<input type="checkbox"/> Enseigner	<input type="checkbox"/> Faire de la recherche
<input type="checkbox"/> Créativité (idées créatrices et innovatrices)	<input type="checkbox"/> Jugement (capacité de se faire une opinion)
<input type="checkbox"/> Parler devant un groupe	<input type="checkbox"/> Propreté
<input type="checkbox"/> Être dirigé	<input type="checkbox"/> Être attentionné
<input type="checkbox"/> Maîtrise de soi	<input type="checkbox"/> Diriger
<input type="checkbox"/> Sens des responsabilités	<input type="checkbox"/> Transiger avec les critiques et les déceptions
<input type="checkbox"/> Avoir le sens de l'observation (les gens, les choses, les données, faire une bonne lecture de ce qui m'entoure)	<input type="checkbox"/> Capable de motiver les gens, de les stimuler dans une action
<input type="checkbox"/> Amorcer une conversation avec des inconnus	<input type="checkbox"/> Cuisiner
<input type="checkbox"/> Compréhension, indulgence	<input type="checkbox"/> Être attentif aux autres
<input type="checkbox"/> Calme	<input type="checkbox"/> Être habile en jardinage
<input type="checkbox"/> Habile dans les sports	<input type="checkbox"/> S'autodiscipliner
<input type="checkbox"/> Intuition, capable de prévoir des problèmes avant qu'ils se produisent	<input type="checkbox"/> Sens de l'initiative (proposer ou commencer des choses)
<input type="checkbox"/> Avoir le sens de l'organisation	<input type="checkbox"/> Prendre soin des plantes
<input type="checkbox"/> Digne de confiance (fiable)	<input type="checkbox"/> Dynamisme
<input type="checkbox"/> Avoir le sens de l'humour	<input type="checkbox"/> Stabilité
<input type="checkbox"/> Équilibre	<input type="checkbox"/> Capacité d'écouter
<input type="checkbox"/> Capable d'organiser mon temps	<input type="checkbox"/> Entregent (bien se conduire parmi les gens)
<input type="checkbox"/> Capacité de mettre en évidence, de soigner mon apparence	<input type="checkbox"/> Disponibilité (être ouvert à beaucoup de choses)
<input type="checkbox"/> Rendement sous pression (habile à travailler sous stress et avec tension)	<input type="checkbox"/> Promptitude (facilité à comprendre et à agir rapidement)
<input type="checkbox"/> Tolérance / esprit ouvert	<input type="checkbox"/> Flexibilité
<input type="checkbox"/> Constance (persévérer dans ses actions)	<input type="checkbox"/> Enthousiasme / optimisme
<input type="checkbox"/> Concentration	<input type="checkbox"/> Sang-froid
<input type="checkbox"/> Établir des priorités	<input type="checkbox"/> Amener les gens à coopérer
<input type="checkbox"/> Travailler dur physiquement (endurance)	<input type="checkbox"/> Logique, cohérence, rationalité
<input type="checkbox"/> Être méthodique et ordonné	<input type="checkbox"/> Mener à bien ce qui est entrepris
<input type="checkbox"/> Négociateur	<input type="checkbox"/> Convaincre, trouver des arguments
<input type="checkbox"/> Restaure des meubles	<input type="checkbox"/> Planifier son temps
<input type="checkbox"/> Analyser des situations	

Conception par Carrefour Jeunesse Emploi de Drummond avec l'aimable autorisation de Forum Jeunesse Centre-du-Québec.

Mes aptitudes

Identifie 10 de tes aptitudes que tu désires retrouver dans ton travail et donne un exemple de situation dans laquelle tu as pu les mettre en pratique.

Tes 10 aptitudes principales	Expérience de validation. Exemples à partir du vécu, d'une expérience.
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Conception par Carrefour Jeunesse Emploi de Drummond avec l'aimable autorisation de Forum Jeunesse Centre-du-Québec.